

Angebot für Angehörige und Menschen mit Demenz



# Demenz – Café

Das Nachmittags-Café –  
ein Café für alle!

1. Halbjahr 2021

im Haus Gutenberg, 9496 Balzers



Haus Gutenberg  
Bildung | Seminare

DEMENTIZ  
LIECHTENS, EIN

**DEMENZ LIECHTENSTEIN** ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

Das «**Demenz-Café**» ist eine Kooperationsveranstaltung von



**Haus Gutenberg**

Bildung | Seminare

und

**DEMENZ  
LIECHTENSTEIN**

Das Nachmittags-Café richtet sich in erster Linie an Angehörige von Menschen mit Demenz. Sie sollen hier einen Ort finden, an dem sie mit „ihrem“ Mensch mit Demenz teilnehmen und gemeinsam einen möglichst erholsamen Nachmittag verbringen können.

Betroffen von dieser Krankheit zu sein, macht das Leben schwer und anstrengend. Dieses Café ermöglicht Ihnen eine unbeschwerte Zeit zu erleben – und sei dies nur für eine Stunde.

Es sind zudem alle willkommen; auch Enkelkinder, Interessierte, usw.

Einen Kaffee trinken, ein Stück Kuchen essen, in einem Buch stöbern, ein interessantes Gespräch führen, an einer angebotenen Aktivität teilnehmen, Musik lauschen oder einfach nur sein. Sie entscheiden, was Ihnen im Moment guttut. Es soll für alle möglichst unkompliziert sein. Späteres Kommen, früheres Gehen – alles kein Problem.

Zwei Fachpersonen sind vor Ort und beraten gerne, wenn dies erwünscht ist. Wir freuen uns!

**Leitung:** Regula Birnstiel, Sozialarbeiterin,  
erfahrene Angehörige  
Matthias Brüstle, Psychologe,  
GF Demenz Liechtenstein

**Ort:** Haus Gutenberg, Burgweg 8, Balzers,  
Gästehaus (ausgeschildert)

### **Termine & Themen:**

**Montag, 1. Februar, von 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Lotto** - Wir trinken Kaffee oder Tee und spielen zwischendurch Lotto; das ist ein spannendes Glücksspiel. Gewinnen kann jede/jeder, alle haben die gleichen Chancen. Und es macht Spass!

**Montag, 12. April, von 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Gedichte und Geschichten** - Das Nachmittagscafé wird bereichert mit Geschichten und Gedichten. Von besinnlich bis lustig.

**Montag, 21. Juni, von 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Wo man singt ...** Unter kundiger Anleitung singen wir einige bekannte Lieder. Und wer nicht singen möchte, freut sich am

Gesang der Singenden. Angeleitet werden wir von Judit Marti, Chorleiterin und Sozialpädagogin.

**Information bei und – wenn möglich –  
Voranmeldung** erbeten an:

Matthias Brüstle, Tel. 00423 / 230 34 45 oder  
kontakt@demenz.li

Eine spontane Teilnahme ist selbstverständlich  
auch möglich.

Weitere Angebote für Angehörige und alle  
Veranstaltungen auf: **www.demenz.li**

Eine Fortsetzung des Demenz Café im  
2. Halbjahr 2021 ist geplant.

Stand: 10/2020

**DEME<sup>N</sup>Z**  
**LIECHTENSTEIN**

Eine Initiative des Vereins  
für Menschen mit Demenz  
in Liechtenstein

**Matthias Brüstle**  
Geschäftsführer

Im Malarsch 4  
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45  
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li  
www.demenz.li